



SPORT EXPO – PROGRAM PÓDIUM STŘEDNÍ HALA

ČTVRTEK 9. 5. 2013

12.00 – 12.30	RUNCZECH video
12.30 – 13.00	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
13.00 – 13.30	Běžecká poradna Miloše Škorpila - jak si vybrat běžeckou obuv
13.30 – 14.00	RUNCZECH video
14.00 – 14.30	Evito - systém aktivního zdraví, kontrola sportovního výkonu
14.30 – 15.00	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
15.00 – 15.30	RUNCZECH video
15.30 – 16.00	Běžecká škola Miloše Škorpila - Běžecká čítanka M.Š.
16.00 – 16.30	RUNCZECH video
16.05 – 16.30	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
16.30 – 17.00	Volkswagen Maraton Praha - představení elitních atletů
17.00 – 17.30	RUNCZECH video
17.30 – 18.00	Evito – systém aktivního zdraví, kontrola sportovního výkonu
18.00 – 18.30	Běžecká poradna Miloše Škorpila - stravování, pitný režim a regenerace
18.30 – 19.00	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
19.00 – 20.00	RUNCZECH video

SPORT EXPO – PROGRAM PÓDIUM STŘEDNÍ HALA

PÁTEK 10. 5. 2013

10.00 – 10.30	RUNCZECH video
10.30 – 11.00	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
11.00 – 11.30	Evito - systém aktivního zdraví, kontrola sportovního výkonu
11.30 – 12:00	RUNCZECH video
12:00 – 12:15	Volkswagen Maraton Praha - představení elitních atletů
12:15 – 12:30	Martin Dražila - BMX flatland show
12:30 – 13:00	Běžecká poradna Miloše Škorpila - jak si vybrat běžeckou obuv
13:00 – 13:30	Rozhovory
13:30 – 14:00	RUNCZECH video
14:00 – 14:30	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
14:30 – 14:40	Martin Dražila - BMX flatland show
14:40 – 15:00	RUNCZECH video
15:00 – 15:10	Představení světových maratonů - Poznan Marathon
15:10 – 15:20	Představení světových maratonů - Swiss City Marathon
15:20 – 15:30	Představení světových maratonů - Verona Marathon
15:30 – 16:00	Běžecká poradna Miloše Škorpila - stravování, pitný režim a regenerace
16:00 – 16:15	Martin Dražila - BMX flatland show
16:15 – 16:45	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
16:45 – 17:00	Volkswagen Maraton Praha - představení elitních atletů
17:00 – 17:30	Evito - systém aktivního zdraví, kontrola sportovního výkonu
17:30 – 17:40	Představení světových maratonů - Welt Wurzburg Marathon
17:40 – 17:50	Představení světových maratonů - Eindhoven Marathon
17:50 – 18:00	Představení světových maratonů - Athens Marathon
18:00 – 18:20	RUNCZECH video
18:20 – 18:30	Martin Dražila - BMX flatland show

18:30 – 19:00	Běh a žena - specifika ženského běhu
19:00 – 19:30	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
19:30 – 20:00	RUNCZECH video

SPORT EXPO – PROGRAM PÓDIUM STŘEDNÍ HALA

SOBOTA 11. 5. 2013

10:00 – 10:15	RUNCZECH video
10:15 – 10:30	Qimiya Mu - vystoupení čínské instruktorky jógy
10:30 – 11:00	Běžecká poradna Miloše Škorpila - jak si vybrat běžeckou obuv
11:00 – 11:30	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
11:30 – 11:40	Honza Weber - footbag freestyle show
11:40 – 12:15	Běžecká poradna Miloše Škorpila - tučňák, správný běžecký styl, běžecká abeceda, posilování
12:15 – 12:30	RUNCZECH video
12:30 – 13:00	Běžecká škola Miloše Škorpila; Běžecká čítanka M.Š.
13:00 – 13:30	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
13:30 – 14:00	Představení elitních běžců - na podiu: Petra Pastorová a Alena Peterková (trenérka a nejlepší česká maratonkyně všech dob) Jiří Homoláč, Vít Pavlišta a trenér Jiří Sequent (český reprezentační běžecký trenér)
14:00 – 14:10	Honza Weber - footbag freestyle show
14:10 – 14:30	Evito - systém aktivního zdraví, kontrola sportovního výkonu
14:30 – 14:45	Tam Tam Batucada - živě na podiu
14:45 – 15:15	Women's Challenge - Představení finalistek programu WCH 2013
15:15 – 15:45	Běh s holemi jako efektivní tréninkový prostředek eliminující přetěžování nohou - sobota dopoledne (Milan Kútek a Aleš Tvrzník)
15:45 – 15:55	Honza Weber - footbag freestyle show
15:55 – 16:15	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu

16:15 – 16:30	Tam Tam Batucada - živě na podiu
16:30 – 16:40	Představení světových maratonů - Athens Marathon
16:40 – 16:50	Představení světových maratonů - Eindhoven Marathon
16:50 – 17:00	Představení světových maratonů - Welt Wurzburg Marathon
17:00 – 17:10	Honza Weber - footbag freestyle show
17:10 – 17:20	Představení světových maratonů - Verona Marathon
17:20 – 17:30	Představení světových maratonů - Swiss City Marathon
17:30 – 17:40	Představení světových maratonů - Poznan Marathon
17:40 – 17:55	RUNCZECH video
17:55 – 18:00	Honza Weber - footbag freestyle show
18:00 – 18:30	Volkswagen Maraton Praha - informace o závodu
18:30 – 19:00	Běžecká poradna Miloše Škorpila - stravování, pitný režim a regenerace
19:00 – 19:30	Evito - systém aktivního zdraví, kontrola sportovního výkonu
19:30 – 20:00	RUNCZECH video

Markéta Holatová
tisková mluvčí

INCHEBA PRAHA
Areál Výstaviště 67
170 90 Praha 7 - Holešovice
tel.: +420 220 103 297
mobil: +420 724 035 472
email: m.holatova@incheba.cz
www.incheba.cz